**Памятка для родителей,**

**дети которых будут посещать массовые новогодние мероприятия**

Зимой 2012-2013 года массовые новогодние мероприятия проводятся на фоне неблагополучной эпидемической ситуации по заболеваемости гриппом и ОРВИ в городе Харькове. Значительный подъем заболеваемости в эпидсезон 2012-2013 гг. обусловлен циркуляцией сезонных штаммов вируса гриппа.

Основной путь передачи всех возбудителей ОРВИ и гриппа - воздушно-капельный, т.е. через капли, выделяемые при разговоре, чихании или кашле. Проведение массовых новогодних мероприятий, при которых в относительно небольшом замкнутом пространстве собирается большое количество людей, создает благоприятные условия для распространения возбудителей этих инфекций.

С целью снижения риска заражения ОРВИ и гриппом, родителям, дети которых будут посещать массовые новогодние мероприятия необходимо:

* помнить, что к участию в проведении мероприятий лица с симптомами гриппа и ОРВИ допускаться не будут;
* в случае если ребенок почувствует себя плохо во время проведения новогоднего праздника, он может обратиться в медицинский пункт в месте проведения мероприятий;
* избегать тесных контактов с людьми с гриппоподобными симптомами (стараясь, по возможности, держаться от них на расстоянии примерно 1 метр); - обеспечить ребенка наличием средств личной гигиены (носовым платком, спиртосодержащим средством для обработки рук и пр.);
* обучить ребенка соблюдать правила личной гигиены:
* не прикасаться руками к глазам, носу и рту, именно этим путем распространяются микробы;
* при чихании и кашле прикрывать рот платком;
* регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их спиртосодержащим средством для обработки рук, особенно после контакта с потенциально зараженными поверхностями, такими, например, как поручни лестниц в здании, устройства смывных бачков и пр.;
* избегать контактных способов приветствия друг друга (объятия, рукопожатия и пр.);

Необходимо также помнить, что риск заболевания гриппом и ОРВИ существенно снижается если:

* Ваш ребенок ведет здоровый образ жизни, в том числе спит достаточное количество времени, правильно питается и сохраняет физическую активность;
* в месте его проживания регулярно проводится влажная уборка и проветривание помещения путем открывания окон.